

Beispiele für homöopathische Mittel bei Kopfschmerzen

Arnica D 12 / C 30

Nach Sturz, Prellung, Gehirnerschütterung. Das wichtigste Mittel für nicht blutende Verletzungen.

Nux vomica D12 / C 30

Streß, Gereiztheit, Alkohol und andere Genußgifte, Tabletten. Niemand kann Ihnen was recht machen, jedes Licht ist zu hell, jedes Geräusch zu laut, Zugluft der Horror

Bryonia D 12 / C 30

Jede Bewegung verschlimmert den Schmerz, extreme Schmerzen von der Stirn zum Hinterkopf, Schwindel, Durst, trockener Mund, geschäftlicher Ärger. Sie möchten nur eins: Ihre RUHE!! So kann man einen Bryonia- Zustand beschreiben. Zudem möchten Sie frische, kühle Luft und drücken auf den schmerzenden Kopf.

Pulsatilla D12 / C 30

Warme Zimmerluft ist Ihnen ein Greuel, fettes Essen ebenso, von beidem können Ihre Kopfschmerzen ausgelöst werden. Frische Luft und Trost helfen. Durst haben Sie eigentlich selten oder nie.

Phosphoricum Acidum D12 / C 30

Gleichgültig, ja fast apathisch laufen Sie durch die Gegend. Sie fühlen sich schwach und leer. Musik ist Ihnen unangenehm, sprechen möchten Sie mit niemandem. Der Kopf fühlt sich an wie von oben gedrückt, als sei ein Riesenstein auf dem Scheitel. Haarausfall haben Sie seit längerem, häufig auch Durchfall.

Natrium muriaticum D12 / C 30

Sonne kann Ihre Kopfschmerzen auslösen, aber auch der Vollmond. Geistige Anstrengung, aber auch Streit und Kummer verschlechternden Zustand. Sie mögen nicht getröstet werden. Hämmernde KS, eventuell besonders über den Augen. Sie erwachen bereits damit. Manchmal denken Sie, Ihr Kopf "platzt". Viel Durst und häufiger Appetit auf salzige Dinge. Herpesbläschen an der Lippe und ein Riss in der Unterlippe ärgern Sie häufig.

Büchlein zur ersten homöopathischen Eigenhilfe

Ausgabe 2006

von Karin Fronemann-Klos

Heilpraktikerin



Eine kleine Auswahl homöopathischer Mittel bei akuten Krankheiten

Fieber, Grippe, plötzlicher Beginn

Aconitum D 12 / C 30 - extreme Ruhelosigkeit, Todesangst, nach Schock, evtl. bei kaltem Ostwind. heftige Schmerzen, brennender Durst, kein Schweiß. Entzündungen, Neuralgie, Gesicht heiß und rot, beim Aufstehen blass, evtl. eine Wange rot, eine blass.

Belladonna D 12 / C 30 - überempfindliche Sinne, Licht, Lärm etc. unerträglich, erweiterte Pupillen. Halsschlagadern pulsieren. Verlangt Wasser, trinkt kaum. Trockene Hitze. Evtl. nach Kälte des Kopfes.

Ferrum Phosphoricum D 12 / C 30 - frühes Entzündungsstadium ohne charakteristische Beschwerden. Gesicht mal rot, mal blass, evtl. eine Wange rot. Erkältungen, die zur Taubheit führen.

Eupatorium perfoliatum D 12 / C 30 - ein Mittel mit dem bezeichnenden Namen "Der Knochenbrecher". Alle Glieder sind so schmerzhaft bei Grippe, das man nicht weiß, wie man liegen soll. Somit sehr ruhelos. Frieren und Übelkeit. Verlangen nach kalten Getränken, die aber die Übelkeit verstärken. Kein Schweiß oder sehr wenig. Schwindel. Fieber vormittags am höchsten.

Ohrenentzündungen

Belladonna D 12 / C 30 - s.o., rechtes Ohr schmerzt mehr, evtl. bis in den Hals. Die Kinder mögen warme Anwendungen, wollen keine Bewegung.

Ferrum Phos. D 12 / C 30 - s.o., häufig erkältet, etwas ruhelos, keine auffälligen Symptome. Kalte Anwendungen bessern.

Pulsatilla D 12 / C 30 - weinerlich, trostbedürftig, durstlos. Eher rechtes Ohr. Wärme verschlechtert. Das Kind möchte raus, frische Luft verbessert. Oft dicker gelb-grüner Schnupfen. Abneigung gegen fette Speisen.

Sepia D 12 / C 30

"Alles ist zuviel"- Erschöpfung, ein Gefühl wie "hohl" im Bauch oder Kopf. Reizbarkeit, die schon fast gefürchtet ist. KS bei der Menstruation, schießende, stechende Schmerzen, in Wellen. Ein Gefühl, als wollen die KS "nach oben hinaus" oder "von innen herauspressen". Schlimmer durch Hunger, im Haus; mit Übelkeit. KS besonders in wechselnden Seiten des Hinterkopfes, auch über dem linken Auge.

China D12/ C 30

Sie sind sehr sensibel, schöne Dinge sehr wichtig in Ihrer Umgebung. Schlechte Stimmungen nehmen Sie fast hellsichtig auf und fühlen sich sehr unwohl. Schwach und drei drd überempfindlich fühlen Sie sich und möchten sich am liebsten verkriechen. Ihre KS sind pochend, mit "berstendem" Gefühl, auch die Halsschlagadern klopfen. Die Kopfhaut ist extrem berührungsempfindlich, Kämmen fast unerträglich. Zudem fehlt Ihnen der Appetit oder Sie sind nach dem ersten Bissen satt. Viel Aufstoßen, das nicht bessert.

Iris Versicolor D12 / C 30

Sonntagskopfschmerz; nach einer anstrengenden Woche kommt es häufiger zunächst zu Sehstörungen, Frieren, auch Erbrechen. Brennende Schmerzen. Eventuell Schmerzen in den Schläfen, mit Zusammenschnürungsgefühl der Kopfhaut. Vermehrte Urinausscheidung ist ein Zeichen für baldige Besserung. (Nicht in in der Hausapotheke enthalten!)

•

Dosierung bei C 30: zwei Globuli, evtl. noch einmal zwei (ca 6-8 Stunden später). Bei heftigen Beschwerden besser eine :

Wasserauflösung: drei Globuli in ein Glas kaltes Wasser (drei Viertel gefüllt). Wenn die Globuli sich aufgelöst haben, mit einem Plastiklöffel oder Holzspatel sehr kräftig verschlagen. (ca eine halbe Minute lang) Davon 4mal tgl einen Schluck.

Dosierung bei D 12: 3 mal 5 Globuli im Abstand von 10 Minuten, bei Bedarf in größeren Abständen weiternehmen, an den folgenden Tagen 3 mal täglich bis zur Beschwerdefreiheit.

Hals- oder Mandelentzündung

Belladonna D 12 / C 30 - Engegefühl, wunder Schmerz durch kalte Luft, Schmerz bei Berührung

Apis D 12 / C 30 - Engegefühl, trockener Mund, aber durstlos, geschäftige Unruhe, Schwellung des Gesichts, Hals innerlich feuerrot, Wärme unerträglich.

Lachesis D 12 / C 30 - Links schlimmer, "Leerschlucken" schlimmer als Essen, keinerlei Berührung! Sehr warm, gereizt und Erstikungsgefühl.

Mercurius solubilis D 12 / C 30 - mal warm, mal kalt, Frostschauer, (Nacht-) Schweiß ohne Erleichterung, metallischer Geschmack, Speichelfluß (im Schlaf), Schluckschmerz bis in die Ohren.

Phytolacca D 12 / C 30 - dunkelroter Rachen, Schmerz schlimmer rechts, schlimmer durch warme Getränke, Schmerz bis in die Ohren; beim Schlucken wird Kinn auf Brust gedrückt, was erleichtert.

Lycopodium D 12 / C 30 - Halsweh schlimmer durch kalte Getränke. Beginn rechts, evtl. nach links weiterwandernd. Schlimmer nachmittags etwa 16 bis 20 Uhr. Reizbar beim Erwachen. Gefühl wie Kugel im Hals. Völlegefühl nach dem ersten Bissen. Starke Blähungen, besonders nachmittags/früher Abend.

Erbrechen

Arsenicum album D 12 / C 30 - Bauchweh usw. nach Eiscreme, kalten Getränken, verdorbenem Fleisch. blass, kalter Schweiß, Angst, nicht alleine sein. Sehr unruhig, große Schwäche. Sehr durstig, trinkt aber nur kleine Schlucke, erbricht das Getränk sofort wieder.

Phosphor D 12 / C 30 - Durst, aber das kühle Wasser wird nach kurzer Zeit wieder erbrochen, wenn es sich im Magen erwärmt hat. Ängstlich, erschöpft, oft Nasenbluten. Heiße Hände, Herzklopfen. Mag nicht auf der linken Seite liegen.

Husten

Pulsatilla D 12 / C 30 - s.o., häufiger Husten. Verschlimmerung nachts, beim Hinlegen, im Haus. Kinder, denen es draußen besser geht. Nachts erwachen sie vom Husten und müssen sich aufsetzen, kommen zu Ihnen, möchten Trost und Bewegung.

Bryonia D 12 / C 30 - brummig und mürrisch, kein Bewegungsdrang, großer Durst, stechende Schmerzen in der Brust, Kopfschmerz beim Husten.

Rumex D 12 / C 30 - extrem empfindlich gegen kalte Luft, brennendes, rohes Gefühl in Kehle und Luftröhre, jeder Temperaturwechsel löst starken Husten aus. Zäher Schleim, Bedürfnis, den Mund zu bedecken und die Hand gegen die Bronchien zu drücken.

Causticum D 12 / C 30 - unwillkürlicher Urinabgang beim Husten. Heiser oder gar stimmlos. Trockener Husten, durch dauernden Kitzelreiz im Rachen. Schlechter durch Bettwärme und kalte Luft. Schleim kann nicht ausgehustet werden, gleitet wieder zurück. Zunehmende Schwäche, schlechte Vorahnungen. Trinkt häufig einen kleinen Schluck Wasser.

Coccus cacti D 12 / C 30 - starker Kitzelreiz löst heftige, regelmäßige Hustenanfälle aus. Gegen Ende Erbrechen großer Mengen hellen, zähen Schleims. Sehr rotes Gesicht, Hitzegefühl (Keuchhusten!). Besser durch kalte Luft, kalte Getränke. Schlechter durch Reiz im Hals (z.B. Zähneputzen) oder am Hals (z.B. Schal) usw.

Drosera D 12 / C 30 - zweites typisches Keuchhustenmittel. Anfälle schneller, bellender Hustenstöße oder anhaltender Husten mit Erstickungsgefühl. Kind hält sich die Hände in die Seiten/Hüften. Erbrechen von Mageninhalt und Hustenschleim. Nasenbluten. Brotkrumengefühl im Hals. Stimme hohl.

Pseudo-Krupp-Anfall

Spongia D 12 / C 30 - Bei großer Angst zunächst Aconitum D 12 / C 30 (Beschreibung siehe bei "Fieber" etc.). Wenn das Kind um Mitternacht erwacht mit sägendem oder krächzendem Husten. Atemnot bessert sich durch warme Getränke, Aufsetzen und Nachvornehnen. Eher bei trockenem, kaltem Wetter, besser bei feuchtem Wetter.



Karin Fronemann-Klos
Praxis für Klassische Homöopathie
Heilpraktikerin

Kuhkoppel 2
21521 Aumühle

Telefon 04104 - 96 14 88
Telefax 04104 - 96 14 89
E-Mail karin@fronemann-klos.de



Wichtiger Hinweis!

Bei anhaltenden Beschwerden oder Verschlimmerungen
befragen Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

Verschiedene Beschwerden

Arnica D 12 / C 30

Prellungen, Stürze, Verstauchungen, blaue Flecke. Sofortmaßnahme. (s. auch Kopfschmerzen)

Hypericum D 12 / C 30

Schnittverletzungen, tiefe Wunden, schießende Schmerzen "die Nerven hinauf". Tetanus-Prophylaxe (auch: Ledum). Neuralgien, Schock, auch Kribbeln und Taubheit nach Verletzungen.

Sulfur D 12 / C 30

Wenn eine Krankheit sich nicht verbessert, Stillstand der Genesung. Durst und Verlangen nach Süßigkeiten. Zitterig, wenn längere Zeit nichts gegessen (bes. 11 Uhr). Keine besonderen Ängste. Abneigung gegen Baden, evtl. gegen Eieressen. "Aufräummittel" nach häufigen Antibiotikagaben.

Euphrasia D 12 / C 30

Bindehautentzündung: Euphrasia D 12 / C 30, der "Augentrost". Beißender Tränenfluß. Als hinge ein Haar über den Augen. Schlimmer durch Sonne, Wind und Wärme. Gelbe, klebrige Absonderungen. Wenn es nicht hilft, evtl. *Sulfur D12* versuchen.

Kalium bichromicum D 12 / C 30

Nebenhöhlenentzündung (Sinusitis) - dicke, zähe, gelb-grüne Absonderungen aus der Nase. Schlimmer morgens, oder gegen 2-3 Uhr nachts. Kopfschmerzen über Augenbraue(-n). Schmerz an der Nasenwurzel, hier Druck oder Verstopfungsgefühl. Verlangen nach Bier, was oft schlecht bekommt. Fröstelig.



Buchtipps: Werner Stumpf, Homöopathie, Verlag Gräfe und Unzer, ca. € 19,-

Sven Sommer, Der große GU Kompass, Homöopathie ca. € 10,-